

PŘÍŠERA Z JEZERA

Co POTŘEBUJEME:
 * okurka * salám * plátkový sýr * slunečnicová semínka
 * párky * tyčinky * más

1. Okurku omyjeme a nožem oddělíme zářez.
2. Do zářezů začneme střídavě salám a sýr. Můžeme použít i plátky zeleniny.
3. Na konce okurky uděláme větší zářez na otevřenou stranu a zapichneme zářez ze slunečnicových semínek.
4. Párky rozřezáme podélně a koreň rozřezáme tak, aby vznikly drápy.

5. Nařezáme si okurky na oči a vložneme do nich tyčinky.
6. Párky přičítáme k tělu příšery.

ZLEPŠOVÁK
 Když je zelenina, obilniny a jablko každý den, můžete se vyhnout mnoha zdravotním problémům.

RECEPTÍKY PRO KUČHTÍKY

Hravá kuchátka na dětskou zvládnutí

PhDr. Evženka Štěpánková
 a Mgr. Štěpánka Čížková

5. Nepotřetí lízanka přiklopíme na lízanku s marmeládou.
6. Ozdobíme stáhačkou a šerťáky nebo rýžem.

ZLEPŠOVÁK
 Díky jí smáknutí nebývá prázdné, když se něj přidáme trochu más.